

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша молочная вязкая в ассортименте	160	23.8	161	3	4	28
Завтрак				0	0	0	0	0	0
Завтрак	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	19.54	145	4	4	25
Завтрак	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30	2.1	70	2	0	14
Завтрак	фрукты	334	Фрукт	100	22	44	0	0	10
Завтрак	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.4	48	1	0	10
Завтрак	закуска	140	яйцо отварное	60	9	63	5	5	0
Завтрак				0	0	0	0	0	0
Обед	закуска	247	Овощи по сезону	60	13.19	8	1	0	1
Обед	1 блюдо	65	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10.6	72	2	5	5
Обед	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	200	34.42	334	23	17	22
Обед				0	0	0	0	0	0
Обед	напиток	368	Чай с сахаром	200	2.04	26	0	0	6
Обед	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	45	3.15	105	3	0	22
Обед	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.75	48	1	0	12
Обед				0	0	0	0	0	0
Обед				0	0	0	0	0	0